



BaZo nieuwsbrief mei 2025

JEUGDNIEUWS

De paasvakantie viel in april dus zijn er wat de jeugdwerking betreft niet zo heel veel zaken te melden deze keer.

In de komende maand gaan we voor een tijdje afscheid moeten nemen van onze geliefde jeugdtrainster Margot aangezien ze zal worden geopereerd aan haar knie. Haar terugkomst op het plein wordt ergens op het einde van dit jaar of het begin van volgend jaar verwacht. Wanneer ze haar taken als jeugdtrainster terug zal opnemen hangt uiteraard van haar herstel af en zal later nog gecommuniceerd worden.

We wensen haar uiteraard een goed herstel toe en ook in de competitie en op de toernooien zal ze hard gemist worden!



VVBBC-cup

In Rotselaar waren we op 1 mei weer met een mooie delegatie van BaZo aanwezig. Ondanks het snikhete weer, hebben onze jeugdspelers zich toch opnieuw voor de volle 100% gegeven. Noah ging trots en blij naar huis met zilveren medailles in de categorie jongens U11. De jongens van U13 trotseerden enkele stevige tegenstanders. Fille, Milo, Robbe en Thomas grepen helaas net naast een halvefinaleplaats. In het dubbelspel werden Thomas en Robbe knap tweede in hun poule, terwijl Milo en Fille in hun eerste (gezamenlijke) toernooi, met een gewonnen set lieten zien dat ze waardige tegenstanders zijn. Na de middag heeft Alyssa heel wat doorzettingsvermogen getoond, zowel in het enkel- als in het dubbelspel. Als kers op de taart mocht Robbe als 11-jarige invallen in de categorie meisjes U15/U17 en won er dan 3 van de 4 matches! BaZo heeft zich nog eens laten zien! We zijn trots op al onze deelnemers!



BaZo Clubkampioenschap Jeugd 2025

Komende dinsdag, 6 mei, zal er geen jeugdtraining doorgaan wegens het jaarlijkse clubkampioenschap.

Iedereen is om 18u in de zaal aanwezig en geeft zijn/haar naam op bij Veerle aan de kast. Iedereen warmt samen op en speelt even in terwijl de poules verdeeld worden. Dan starten er op elk veld wedstrijdjes, grotendeels volgens je leeftijdscategorie. Voor de minibad zullen er extra proefjes worden voorzien. Zij zullen tegen 19u30 gedaan hebben, de anderen tegen 20u30. Dan is de medaille-uitreiking.

In tegenstelling tot onze jeugdontmoeting zijn de medailles bij het clubkampioenschap dus voor de winnaars in elke leeftijdscategorie.

Zoals bij elke training hopen we dat iedereen er zal zijn, ook de zondagspelers! Kan je echt niet komen, mail dan even naar [BaZo](#) om te verwittigen (vòòr dinsdag 16u).

COMPETITIENIEUWS



Een topseizoen zonder voorgaande!!

Het competitie seizoen 2024-2025 zit erop en het is er één om in de geschiedenisboeken te noteren: maar liefst **4 van onze 5 ploegen** hebben **kampioen** gespeeld en zullen volgend seizoen een divisie stijgen!

Voor 1G, 1H en 3H wisten we in maart al dat ze hun respectievelijke poules gewonnen hadden en op 27 april wisten onze dames van 1D De Voskes in hun eigen sporthal te verslaan met een 6-2 zege! De voorzitter en de competitieverantwoordelijke zijn ter plaatse gaan supporteren en werden getraakteerd op prachtig badminton en nagelbijtende thrillers (5 van de 8 wedstrijden werden driesetters).

Onze heren van 1H sloten hun seizoen eveneens op 27 april af met een 6-2 zege tegen Dijlevallei 10H. Deze toppers zijn erin geslaagd om het hele seizoen ongeslagen te blijven!! 😊

De mannen van 2H vormden een nieuw samengestelde ploeg die meteen in 4e provinciale zich moesten bewijzen, tussen een hoop hoog gerangschikte en zeer ervaren tegenstanders. Ze hebben zich goed rechtgehouden tussen al dat geweld en sluiten het seizoen knap in het midden van hun poule af.

We kunnen gerust stellen dat in Vlaams-Brabant de clubnaam "BaZo" ondertussen tegenstanders zenuwachtig maakt aangezien we ons kunnen meten met de topclubs van onze provincie!

Het podium van de cultuurzaal zal in het najaar bijzonder goed gevuld zijn met BaZo-leden tijdens de kampioenviering van Zoutleeuw.

Proficiat aan iedereen voor jullie inzet dit seizoen; zowel wat de resultaten betreft als het feit dat onze club overal wordt ervaren als "sympathiek" (wat we minstens even belangrijk vinden). We zijn buitengewoon trots op al onze ploegen en zijn er zeker van dat we ook de komende jaren nog mooie zaken zullen meemaken!

Voor de competitie start nu het zomerreces. Erik zal als competitieverantwoordelijke de ploegen voor volgend seizoen in mei inschrijven. Als alles goed gaat ontvangen we dan eind juni / begin juli de voorlopige kalender.

We vragen aan alle competitie spelers om zich zo veel als mogelijk beschikbaar te houden voor de competitie ontmoetingen. Deze gaan ook voor op persoonlijke deelnames aan toernooien.

Tot slot willen we Kris verwelkomen tot de poule van BaZo-kapiteins en hem alle succes toewensen. Hij zal 3G leiden vanaf volgend seizoen.



BaZo clubkampioenschap volwassenen 2025

Op **donderdag 8 mei** is het weer zover en zal het jaarlijkse clubkampioenschap voor volwassenen doorgaan. Zowel recreanten als competitiespelers zijn welkom en zullen uiteraard in aparte categorieën spelen.

Iedereen wordt om 20u in de zaal verwacht en geeft zijn/haar naam op bij Erik aan de kast. Iedereen warmt individueel op (vergeet dat niet, erg belangrijk als je nadien enkel speelt) en speelt even in terwijl de poules verdeeld worden. Dan starten er op elk veld wedstrijdjes: recreanten en competitiespelers apart, dames en heren ook apart, indien mogelijk. Als er voldoende spelers zijn, kunnen we daarbinnen meerdere poules maken en rekening houden met je niveau. Dus aarzel niet om mee te doen. Voor de winnaars is er een kleine prijs voorzien.



BaZo op de toernooien

In de afgelopen maand kon je opnieuw BaZo enthousiastelingen terugvinden op volgende toernooien:

Dropshot Houthalen

Deelnemers: Kris, Margot, Maxime, Joran C, Michiel, Sara, Miel, Axl, Tim, Veerle, Jorunn en Filip

- Veerle behaalt 3e plaats in DE11/12
- Axl & Filip winnen HD11/12
- Joran C & Michiel behalen 3e plaats in HD5
- Veerle & Jorunn winnen DD11/12
- Axl & Sara winnen GD11/12, Maxime & Margot behalen 2e plaats en Kris & Veerle 4e plaats
- Margot & Sara winnen DD9/10

Blocry BC 2025

Deelnemers: Margot, Joran C, Sara, Axl, Lies, Karel, Tim T en Katrien

- Axl & Karel worden 3 in HD11
- Sara én Axl winnen GD11
- Lies & Katrien behalen 2e plaats in DD7/8
- Sara & Margot winnen DD9/10
- Joran & Lies winnen GD7/8

Onze club is uiteraard zeer trots op deze resultaten! Het lijkt erop dat als BaZo aan een toernooi meedoet we sowieso enkele podiumplaatsen kapen! Onwaarschijnlijk straf!





Mei

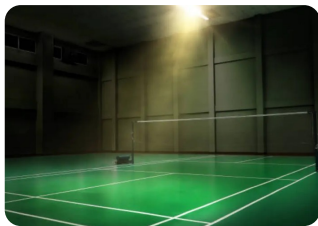
Zondag 18 mei is de sporthal bezet en zal er dus geen jeugdtraining of vrij spel doorgaan.

In deze maand hebben we tevens twee donderdagen (1 mei en 29 mei) die op een feestdag vallen en waarop de sporthal helaas gesloten is en er dus geen vrij spel zal doorgaan.

Ter compensatie kunnen we wel twee events aanbieden om naar uit te kijken:

- het clubkampioenschap voor de jeugdspelers (dinsdag 6 mei)
- het clubkampioenschap voor volwassenen (donderdag 8 mei)
- > aparte reeksen voor recreanten en competitiespelers

Nota: er zal op donderdag 8 mei wellicht geen ruimte zijn voor vrij spel. Je mag altijd langskomen om te spelen maar weet dat de wedstrijden van het clubkampioenschap voorrang hebben.



Verlichting

Zoals we in de vorige nieuwsbrief reeds lieten weten zullen de lichten in de sportzaal van De Passant worden vervangen door een nieuw systeem waardoor het uitvallen ervan normaal gezien tot de voltooid verleden tijd zal horen.

Wanneer de werken exact zullen plaatsvinden is helaas nog niet gekend, maar we houden jullie uiteraard op de hoogte.

Dit was het antwoord van de gemeente:

De precieze datum voor de start van de werken aan de verlichting ligt nog niet vast en zal bepaald worden in overleg met de leverancier – de enige termijn die wel al vast ligt is dat de werken uiterlijk 15 augustus 2025 moeten afgerond zijn.

Van zodra de datum voor de start van de werken vastgelegd is zal dit uiteraard meteen gecommuniceerd worden naar alle gebruikers.

Wordt vervolgd!



Wedstrijdleiders gezocht

Sinds seizoen 2018-2019 is het voor alle clubs die deelnemen aan de Vlaamse competitie verplicht om een gediplomeerde wedstrijdleader te voorzien voor elke thuiswedstrijd.

Een wedstrijdleader is een soort referee van een competitie ontmoeting. Het is dus niet zo dat die persoon voor elke gespeelde wedstrijd de scheidsrechter is, maar eerder iemand die het geheel overziet en in goede banen leidt; ingrijpt waar nodig inzake het doen naleven van de [reglementen](#).

De hoofdtaken van een wedstrijdleader zijn:

- Controleren van de ploegopstellingen voor de aanvang van de ontmoeting
- Toepassen van de betrokken reglementen bij het opstellen van invallers
- Toezien op het goede verloop van de ontmoeting
- Het correct invullen van het ontmoetingsformulier

We hebben op dit moment slechts 6 wedstrijdleaders (Erik, Joran A, Shana, Tim S, Tim T en Katrien), dus we zouden er zeker nog enkele meer kunnen gebruiken.

De cursus én het examen zijn volledig online, dus je hoeft je niet te verplaatsen en je kan de leerstof op je eigen tempo doornemen. Wanneer je je inschrijft (via de knop hieronder) krijg je toegang tot het cursusmateriaal en word je op de hoogte gebracht wanneer er een examen wordt georganiseerd.

De factuur voor deze cursus wordt rechtstreeks naar het clubbestuur gestuurd dus daar hoef je je ook al geen zorgen over te maken.

Weet ook dat je zelf geen competitiespeler hoeft te zijn om wedstrijdleader te worden.

We rekenen op jullie medewerking hierin.

[inschrijving online cursus](#)



Sudirman cup

Ook in de badminton sport bestaat er een mondiaal landen toernooi en dat toernooi wordt de [Sudirman Cup](#) genoemd. In tegenstelling tot voetbal wordt dit toernooi om de twee jaar georganiseerd, telkens op een andere locatie.

Badminton is niet meteen een "team" sport, maar net zoals bij onze competitie ontmoetingen we opkomen voor onze club, komen de spelers hier op voor hun land. De landen die mogen deelnemen zijn geselecteerd op basis van de klassementspunten van hun beste spelers.

Sinds 2021 nemen 16 landen deel. Deze worden ingedeeld in 4 poules waarvan de 2 beste doorgaan naar de kwartfinale, waarna de rest in knock-out wordt gespeeld.

Elke "ontmoeting" bestaat uit 5 wedstrijden*: dubbel gemengd, dames enkel, heren enkel, dames dubbel en heren dubbel.

**drie winnende vanaf de kwartfinales*

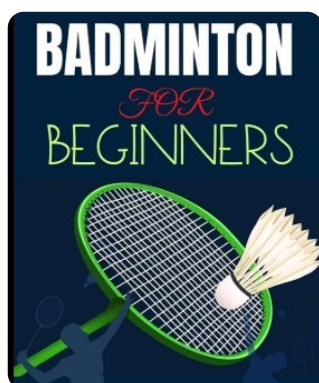
De Sudirman Cup 2025 ging door van 27 april t/m 4 mei en indien je wilt kan je op het Badminton World Federation Youtube kanaal (zie knop hieronder) de wedstrijden herbekijken. We raden zeker de dubbel gemengd en dames enkel wedstrijd van de finale aan waarbij de top van de wereld tegen elkaar uitkwamen en badminton van het allerhoogste niveau lieten zien! Bij de dames enkelwedstrijd streden de nr 1 en nr 2 van de wereld tegen elkaar ([An Se Young](#) en [Wang Zhi Yi](#))!

Je kan trouwens ook voor elke "ontmoeting" samenvattende filmpjes bekijken die telkens zo'n 10 minuten duren.

Een aanrader!

[BWF Youtube kanaal](#)

Round QF	Round SF	Round Final
CHINA 3 MALAYSIA 0	CHINA 3 JAPAN 0	CHINA 3 KOREA 1
JAPAN 3 CHINESE TAIPEI 0	KOREA 3 INDONESIA 2	
DENMARK 1 KOREA 3		
THAILAND 1 INDONESIA 3		



Tips & tricks: tips voor beginners / recreanten

Een nieuwe sport aanleren, zeker op volwassen leeftijd, kan een serieuze uitdaging zijn. Afhankelijk van persoonlijk talent en eventuele ervaring met andere racketsporten zal iedereen aanvankelijk tegen bepaalde hindernissen botsen.

Goed worden in badminton, of toch voldoende goed om er plezier uit te halen, betekent evenzeer bepaalde "slechte gewoontes" afleren (zie ook nieuwsbrief van januari hiervoor) als "goede" gewoontes aanleren.

Volgende basiselementen / principes in het achterhoofd houden kan je al een goed eind op weg helpen:

1) Slaan van harde / verre slagen: een frustratie bij veel beginnende badmintonners is dat wanneer men zelf ver wil slaan vanuit de achterzijde van het veld men niet ver genoeg raakt waardoor de tegenstander de shuttle makkelijk kan afsmashen.

In tegenstelling tot wat velen denken heeft dit meer met techniek dan met kracht te maken. Er zijn twee zaken nodig om ver te kunnen slaan op een hoge shuttle:

- juiste greep (voorhand greep)
- de shuttle voldoende hoog raken: veel beginners laten de shuttle te lang vallen voordat ze slaan waardoor ze de shuttle ter hoogte van hun hoofd raken. Hierdoor kunnen ze geen gebruik meer maken van de draaiing van hun bovenlichaam.

gebruik meer maken van de draaiing van hun bovenlichaam, schouder en onderarmbeweging om hard te kunnen slaan. Vergelijk het met het verwerpen van een tennisbal. Als je de draaiing van je heup, je schouders en je onderarm samen gebruikt en de bal hoog boven je hoofd los laat zal je veel verder kunnen werpen.

"Hard slaan" in badminton komt neer op een "zweepslag" of het "flicker" van een handdoek naar iemand: met pure kracht alleen bereik je absoluut niets (het doodmeppen van een vlieg is ook een goed voorbeeld). Het gaat over de correcte draaiing van je onderarm op het juiste moment.

2) Slaan van een backhand slag: je komt er niet onderuit, je zal af en toe een shuttle moeten slaan aan de niet-racketzijde van je lichaam en hier loopt het vaak mis bij onervaren badmintonners. Wat we meestal terugzien is de verkeerde greep: mensen gebruiken een voorhand-greep waardoor ze geen controle hebben en weinig tot geen kracht kunnen zetten (tenzij men een soort squash-/tennis slag uitvoert met een grote zwiep van de hele arm).

Zorg ervoor dat je goed je duim plaatst en dat je je pols rechthoudt tijdens je slag (de kracht komt vanuit de duim en niet vanuit het draaien van je pols). Belangrijk ook (en dit geldt voor alle slagen) is dat je steeds met een losse greep start en pas in je handvat "knijpt" op het moment dat je de shuttle raakt.

3) Tactiek: voor veel mensen was de eerste aanraking met onze sport badminton op het strand of in de tuin waarbij men doorgaans het omgekeerde doet van wat wij tijdens een wedstrijd doen, nl. zoveel mogelijk naar elkaar spelen zonder de shuttle te laten vallen.

We zien vaak dat beginners onbewust wat "blijven hangen" in dit gedrag: er worden ook op laag niveau best lange rallies gespeeld omdat men de shuttle speelt naar waar de tegenstander/-s staat / staan. Ook al is een badmintonterrein niet zo groot, er zijn altijd wel gaten te vinden. Probeer naar die gaten toe te spelen (kort / ver, links / rechts) zodat je tegenstander eerst moet bewegen voordat hij / zij kan slaan.

Als je in het dubbelspel een kans hebt om te smashen en je tegenstanders staan naast elkaar in het midden van hun vak kan je best door het midden smashen. De tegenstanders verliezen vaak een fractie tijd omdat ze er beiden aankunnen waardoor ze denken dat de partner de shuttle wel zal pakken.

Voor meer uitleg over de verschillende grepen kan je [hier](#) terecht en via de knop hieronder kan je naar een Youtube-filmpje kijken met meer uitleg over de tips, hierboven.

Je mag tijdens de speelmomenten uiteraard ook altijd één van onze lesgevers aanspreken voor meer uitleg / tips.

[Youtube filmpje](#)



[Uitschrijven](#)