



# **BaZo nieuwsbrief** **maart 2025**

---



## BaZo op de toernooien

De toernooideelnames van BaZo-leden zijn ondertussen een vaste waarde geworden: sinds september 2024 hebben we al aan 17 verschillende toernooien deelgenomen en er staan er nog heel wat op het programma voor de komende maanden.

Zo kan je op zaterdag 1 maart een record-delegatie van 15 (!) BaZo-leden terugvinden op het [34e internationaal toernooi Dibad](#). Meer hierover in de volgende nieuwsbrief.

In februari kon je ons terugvinden op volgende toernooien:

### Waremme février 2025

7 deelnemers: Filip, Veerle, Margot, Erik, Jorunn, Maxime, Sara

- **Maxime** wist hier vriend en vijand te verrassen door met een gelegenhedspartner uit Frankrijk het heren dubbel 11 te winnen! Badminton- en taalskills bijgewerkt: check! Hierdoor is hij ook naar klassement 11 gestegen. De bijnaam "Maxchine" staat genoteerd. 😊
- Sara en Margot zouden Sara en Margot niet zijn als ze geen finale behalen en ook hier was het opnieuw raak: 2e plaats voor onze knallers in de dames dubbel 9-10-11!
- Veerle en Jorunn wisten trouwens in dezelfde reeks een knappe 3e plaats te behalen!

### 43e Internationaal De Dijlevallei Tornooi 2025

7 deelnemers: Filip, Margot, Jorunn, Lies, Katrien, Erik, Veerle

- Filip & Erik behaalden 3e plaats in heren dubbel 10-11
- Margot behaalde 2e plaats in dames enkel 10-11
- Jorunn behaalde 3e plaats in dames enkel 12
- Katrien & Lies behaalden 3e plaats in dames dubbel 6-7
- Margot & Jorunn behaalden 2e plaats in dames dubbel 8-9

Mocht je hierdoor zelf kriebels krijgen om eens aan een toernooi deel te nemen mag je dat altijd laten weten via ons gedeelde document "overzicht toernooi interesses" (zie knop hieronder)!

[overzicht toernooi-interesses](#)



finalisten DD 9-10-11



# winnaars HD11



Bananes  
Crêpes  
Chips  
= 1 €

Ta

ASPO  
Construire pour l'



## regeling krokusvakantie

De **jeugdtrainingen** van dinsdag en zondag gaan tijdens de krokusvakantie gewoon door!

Vakantieperiodes zijn immers net dé momenten zonder huiswerk en lessen, waarop vele kinderen tijd hebben om te komen badmintonnen.

Idem voor het **vrij spel**: de standaard uren van dinsdag (20u30 - 22u30), donderdag (20u00 - 22u30) en zondag (11u00 - 12u30) gaan gewoon door.



## Seniorenontmoeting

Op **dinsdag 4 maart** organiseren we in de namiddag bij BaZo opnieuw onze seniorenontmoeting (50+).

Momenteel zijn er 53 senioren vanuit 6 clubs ingeschreven, wat quasi een maximum is voor onze 2,5 uur-durende ontmoeting. Heers, Wellen en Zonhoven zenden hun badmintonners, en zelfs vanuit Huldenberg en Etterbeek komen er elk jaar trouwe enthousiastelingen afgezakt naar Zoutleeuw. Iedereen kan op die manier met vele andere badmintongenoten spelen. Een actieve namiddag verzekerd!

Verslag volgt in de volgende nieuwsbrief!



## Jeugdnieuws

Milo, Milow, War, Oona, Lina, Jesse, Alexander, Jens en Milena krijgen les van onze kersverse initiators Jorunn & Sara. In februari hebben deze toppers een badmintondiploma behaald door het uitvoeren van allerlei technische oefeningen (zie afbeelding hieronder). In juni wordt dit dan herhaald om te kijken hoeveel ze verbeterd zijn. We zijn er zeker van dat ze dat geweldig goed gaan doen!

## Badmintondiploma: 25 februari 2025

Dit is het diploma van: \_\_\_\_\_

Trainers: Sara & Jorunn

Elke oefening werd gedurende 2 minuten uitgevoerd.

Omhoog tikken in forehand: \_\_\_\_\_ keer

Omhoog tikken in backhand: \_\_\_\_\_ keer

Korte opslag in een hoepel: \_\_\_\_\_ keer

Verre opslag in het achterveld: \_\_\_\_\_ keer

Naar elkaar spelen: \_\_\_\_\_ keer

Naar elkaar clearen: \_\_\_\_\_ keer

Droppen: \_\_\_\_\_ keer

Lobben: \_\_\_\_\_ keer

Naar elkaar netdroppen: \_\_\_\_\_ keer

Naar elkaar driven: \_\_\_\_\_ keer



### Jeugd ontmoeting 2025

Over twee weken is het zover: dan is de krokusvakantie achter de rug, is de lente goed begonnen en gaan we de sporthal De Passant een dag lang vullen met badmintonnende kinderen!

De meest laagdrempelige manier in gans Vlaanderen om kennis te maken met het spelen van badmintonwedstrijdjes 😊

Aarzel dus niet om je zoon of dochter in te schrijven door een mailtje te sturen naar [info@badmintonzoutleeuw.be](mailto:info@badmintonzoutleeuw.be)

### CARNAVAL

Het zal een drukke bedoening in Zoutleeuw zijn die dag, want de carnavalsstoet vindt die dag eveneens plaats. Hierdoor zal een deel van Zoutleeuw (in de namiddag) afgesloten zijn voor de passage van de carnavalsverenigingen, doch onze sporthal zal zeker bereikbaar zijn!

Alle deelnemers zullen op voorhand duidelijke richtlijnen hierover ontvangen.

[praktische informatie carnaval Zoutleeuw 2025](#)



BADMINTON ZOUTLEEUV



# JEUGDONTMOETING

## 18DE EDITIE

16 MAART 2025

ENKEL: 9U-13U30

DUBBEL: 14U-17U

7 EURO VOOR DEELNAME

ONGEACHT DISCIPLINE

DE PASSANT, AEN DEN HOORN 12  
3440 ZOUTLEEUV

INSCHRIJVEN VOOR 9 MAART 2025  
@BADMINTONZOUTLEEUV

INSCHRIJVEN KAN VIA MAIL NAAR [INFO@BADMINTONZOUTLEEUV.BE](mailto:info@badmintonzoutleeuw.be)



## Competitienieuws

Februari was misschien de kortste maand van het jaar, doch wat de competitie betreft één voor de geschiedenisboeken: onze ploegen speelden 8 ontmoetingen en geen enkele daarvan werd verloren!

**BaZo 1H** won van Pluimke Klop en Drop Merchtem en cementeren daarmee hun eerste plaats in hun poule. 2e provinciale lonkt ....

**BaZo 2H** heeft De Voskes een pandoering gegeven waardoor ze uitzicht krijgen op de 3e plaats van hun poule.

**BaZo 3H** had 3 ontmoetingen op het programma staan. Tegen Halle en Den Dijk werd overtuigend gewonnen, doch tegen Bertem lieten ze een punt liggen door 4-4 gelijk te spelen. De ploeg behoudt zijn 2e plaats in de poule maar de 1e plaats blijft een mogelijkheid!

**BaZo 1G** stond 2x op het plein afgelopen maand en droogden hun tegenstanders (Drop Merchtem en BIBC) met zware cijfers af. Ze staan met nog 2 ontmoetingen te gaan op de 1e plaats van hun poule!

standen competitieploegen 2024 - 2025

BaZo 3H





## Initiatielessen

Tussen half januari en half februari hebben een 15-tal badmintonners kennisgemaakt met de kneepjes van het vak: de helft Bazo-leden, de andere helft (nog?-)niet-leden. De basisslagen clear, lob, drop, netdrop, drive, smash kwamen aan bod op technisch vlak. Ook de belangrijkste principes van badmintontactiek (waar moet je staan en waarheen moet je slaan?) in enkelspel en dubbelspel hebben nu voor hen geen geheimen meer...althans niet op theoretisch vlak. Door veel te blijven spelen zullen ze dit alles ook steeds beter kunnen toepassen in de praktijk :-). Succes!

Dit betekent dat er op donderdag ook terug wat meer speelruimte is voor iedereen!

We zagen de afgelopen weken dat enkele deelnemers ondertussen leden zijn geworden. Via deze weg wensen we jullie van harte welkom in onze club!



## BaZo weetjes

Ons ledenbestand is een voortdurend fluctuerend gegeven en met de start van een nieuw jaar en het verwerken van de lidgeld-betalingen komen we tot volgende cijfers op dit moment:

BaZo telt 128 leden:

- 54 recreanten
- 49 jeugdspelers
- 25 competitiepelers

Voor de leden die onlangs aansloten en (nog) meer te weten willen komen over onze clubwerking kunnen we nog meegeven dat je op de BaZo-website alle vorige nieuwsbrieven kan terugvinden (zie knop hieronder).

[alle nieuwsbrieven](#)



## tips & tricks: de 4 basis grepen

Zoals bij alle sporten komt er ook bij badminton heel wat techniek aan te pas indien je een zeker niveau wilt halen en iedere speler moet voor zichzelf uitmaken hoever men daarin wil gaan (sommigen onder ons reizen naar de andere kant van de planeet om zich bij te scholen).

Er zijn echter een aantal zaken die essentieel zijn om te kunnen badmintonnen en alles begint en eindigt met de juiste greep op het juiste moment.

Een correcte greep zal niet enkel bepalen of je überhaupt kan terugslaan maar ook met welke kracht en de hoeveelheid controle over je slag.

Belangrijk om te weten is dat je als badmintonner tussen de slagen door altijd een **losse greep** dient te hanteren. Je vingers zijn ontspannen en je grijpt het handvat van je racket nooit hard vast, behalve op het moment dat je slaat. Je gelooft het misschien niet meteen, maar je vingers spelen een cruciale rol in de uitvoering van je slag! Kracht en precisie zijn een samenspel van een heup-, schouder-, arm-, pols- én vingerbeweging (= samenknijpen).

Hoe dicht je bij het net staat wanneer je gaat slaan, des te meer komt je slagbeweging neer op het subtiel samenknijpen van je hand op het juiste moment.

We zullen de professionals de uitleg over de verschillende grepen laten geven in het Youtube filmpje hieronder, doch aarzel niet om de [lesgevers](#) of de competitiespelers hierover te bevragen tijdens de speeldagen!

[Youtube-filmpje \(Engels\)](#)



[Uitschrijven](#)