



BaZo nieuwsbrief

januari 2025



Welkom in 2025!!

Het bestuur van BaZo wenst al zijn leden een voorspoedig en sportief jaar toe zonder blessureleed!

Uiteraard hopen we al onze leden terug te zien na de kerstpauze en dat diegenen die ons jammer genoeg verlaten hebben hun weg naar De Passant terugvinden in de toekomst!

We kunnen terugblikken op een zeer geslaagd en goed gevuld sportief jaar met succesvolle edities van zowel ons jeugd- als volwassenentoernooi, clubkampioenschap en zomerabonnement (waardoor er wederom enkele welgekomen enthousiastelingen zijn blijven plakken in de vorm van permanente nieuwe leden). We organiseerden voor de tweede maal bij BaZo in samenwerking met Badminton Vlaanderen en de [Vlaamse TrainersSchool](#) een cursus voor badminton initiator waardoor we twee nieuwe lesgevers aan ons team mochten toevoegen (Sara en Jorunn; zie [nieuwsbrief van oktober](#)).

We schakelden samen met Badminton Vlaanderen ook over op een nieuw platform voor ons ledenbeheer ([Twizzit](#)) waardoor we jullie sinds september een nieuwsbrief kunnen aanbieden.

Een groeiende groep van competitiepelers heeft deelgenomen aan maar liefst 25 verschillende toernooien in Vlaanderen, Wallonië en Brussel! Daarbij werden meermaals finales behaald en zelfs gewonnen met uitschieters Sara en Margot in de dames dubbel.

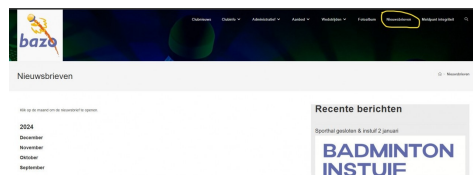
Jammer genoeg zagen we ons genoodzaakt om het lidgeld te verhogen om onze werking financieel te kunnen blijven verzekeren, maar we hebben de indruk dat hiervoor wel begrip kon worden opgebracht, waarvoor dank.

2025 heeft vanzelfsprekend heel wat in petto bij BaZo zoals jullie in deze en volgende nieuwsbrieven zullen kunnen lezen. Bedankt aan iedereen om BaZo te maken tot wat het is. Tot op het plein! We starten het nieuwe jaar op **donderdag 2 januari**: in de namiddag is er de instuif voor jeugd en familie/vrienden en om 20u00 kunnen alle leden terecht in de sporthal voor hun wekelijkse dosis badminton!



Geen badminton op zondag 19 januari

Op die dag vindt er namelijk een [karatetoernooi](#) plaats in sporthal De Passant waardoor de zaal niet beschikbaar is voor de jeugdtraining of het vrij spel.



Nieuwsbrieven op de BaZo-website

Omdat we in de wandelgangen te horen kregen dat sommige leden om voor ons nog onduidelijke redenen onze nieuwsbrieven niet ontvangen / ontvingen hebben we besloten om deze ook te publiceren op onze website zodat die daar ten allen tijde kunnen worden geraadpleegd (knop hieronder). Deze nieuwe rubriek vormt dan een meer gedetailleerde aanvulling op de rubriek "clubnieuws".



Competitienieuws

In de maand december werden er 8 competitie ontmoetingen afgewerkt door onze teams om hun eindposities van de **heenronde** te bepalen. Vijf van deze acht ontmoetingen werden door BaZo gewonnen!

Overzicht van de plaatsingen van onze teams in hun respectievelijke poules van de Vlaams-Brabantse competitie:

- **BaZo 1G** (3e provinciale): tweede plaats
- **BaZo 1D** (2e provinciale): eerste plaats
- **BaZo 1H** (3e provinciale): eerste plaats
- **BaZo 2H** (4e provinciale): vijfde plaats
- **BaZo 3H** (5e provinciale): tweede plaats

Als we op dit elan kunnen verdergaan in de **terugronde** hebben we in de herfst opnieuw kampioenen te vieren dit jaar!

De eerstvolgende ontmoetingen gaan trouwens reeds op **zondag 5 januari** door (supporters altijd welkom!), doch beide thuiswedstrijden zijn om 12u30 gepland dus het vrij spel kan doorgaan zonder belemmeringen.

Je kan het overzicht van alle ontmoetingen terugvinden op het blad op de BaZo-kast of via deze [link](#).

[poulestanden BaZo teams](#)



Toernooinieuws

December staat voor de meeste studenten gelijk aan examenperiode of de voorbereiding erop, waardoor er sowieso minder toernooien op de kalender staan.

Het Kersttoernooi van Tots Keerbergen konden we echter niet overslaan en met zijn achten hebben we er de kleuren van onze club vertegenwoordigd. Alle wedstrijden werden in poules verdeeld wat een heel aantal wedstrijden betekende.

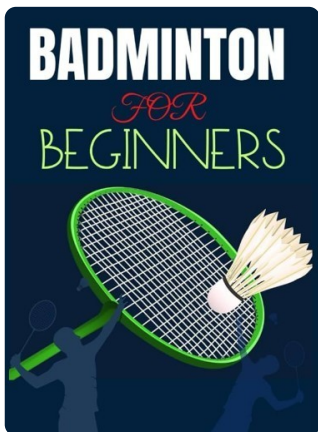
Sara en Margot hebben op dit toernooi voorlopig hun laatste wedstrijden in het klassement 10-11-12 gespeeld: door het toernooi te winnen stegen ze naar klassement 9! Proficiat dames!

Uiteraard staan er de komende maanden weer heel wat toernooien gepland in het ganse land. Via de knop hieronder kan je jouw interesses invullen voor de toernooien die op het formulier staan door eenvoudigweg je naam in te vullen. Het formulier bevat hyperlinks die je naar de toernooipagina's brengen waar je je kan inschrijven*.

Mogen we trouwens vragen aan onze competitie spelers om dit formulier actief te gebruiken aangezien het voor onze club meerdere functies heeft:

- aanmoedigen van de "twijfelaars" om zich ook in te schrijven door te laten zien dat er ook andere BaZo-leden deelnemen
- vergemakkelijken van het zoeken van een partner voor dubbels
- het document vormt voor het bestuur een handig overzicht van het totaal aantal deelnames in het kader van het subsidiedossier

[Excel toernooi interesses](#)



Initiatielessen

Zoals reeds vermeld in de vorige nieuwsbrief starten op **donderdag 16 januari** de jaarlijkse initiatielessen voor recreanten en dit voor een periode van 5 weken.

Er werden al 10 deelnemers ingeschreven!

Gelieve er rekening mee te houden dat er op deze dagen het eerste deel van de avond minder terreinen zullen beschikbaar zijn voor vrij spel.



Shuttlekokerrecyclage

Badminton is na voetbal de meest beoefende sport ter wereld (meer dan 300 miljoen leden wereldwijd aangesloten bij badminton-verenigingen). Dat betekent jammer genoeg dat we door het grote verbruik van shuttles ongewild een toename van de afvalberg veroorzaken.

We kunnen echter ons steentje bijdragen wat de recyclage van de shuttlekokers betreft door de onderdelen ervan correct te sorteren bij het afval. Klik op de blauwe knop hieronder om de uitleg van onze jeugdverantwoordelijke Veerle te horen. We rekenen op jullie medewerking bij het weggooien van jullie volgende koker! Alvast bedankt!

PS: de zak met doppen voor de inzameling voor blindgeleide honden hangt aan onze BaZo-kast in de zaal!

[Youtube filmpje](#)



dienstmededeling

We zijn er ons terdege van bewust dat een aantal mensen die deze nieuwsbrief ontvangen, geen lid meer zijn van onze club of dat hun kind(-eren) geen lid meer is (zijn). In de komende weken zal het ledenbestand in Twizzit worden aangepast aan de gegevens van de boekhouding waardoor de lijst van abonnees automatisch zal worden bijgewerkt.

Mocht u onverhoopt alsnog onze nieuwsbrief ongewenst ontvangen kan u altijd op de knop "uitschrijven" drukken hieronder.

Omgekeerd mag u het ons altijd melden indien u onze nieuwsbrieven niet ontvangt. Eén kleine letter of teken verkeerd in ons bestand wat uw e-mailadres betreft zal ertoe leiden dat u niets van ons ontvangt.



10 slechte gewoontes om af te leren in 2025

Youtube staat ondertussen vol met kanalen die informatie, inzichten en tips bieden over sport, hobbies, klussen, ... en uiteraard ook badminton. Door de overvloed aan kanalen is het niet altijd gemakkelijk om er de meest interessante uit te halen.

Een absolute aanrader is alleszins het kanaal "[Badminton Insight](#)" omdat hier op een zeer gedetailleerde maar tegelijk ook begrijpelijke manier uitleg wordt gegeven over badmintontechniek en -tactiek door professionele badmintonspelers. Enige nadeel is dat de video's in het Engels zijn.

Hun nieuwste video (druk op de blauwe knop hieronder) geeft een mooi overzicht van zaken waar we de meesten onder ons al te vaak schuldig aan zijn. De tips zijn van belang voor elk type speler die zijn / haar spel wil verbeteren!

De 10 "slechte gewoontes", in volgorde van meest voorkomend:

1. verkeerde grip / positie van de racket (niet wisselen van grip tijdens de rallies)
2. je tegenstander onvoldoende doen bewegen
3. steeds terugkeren naar je middelpunt, ook wanneer dit tactisch niet de beste keuze is (vnl. van belang bij dubbels)
4. onvoldoende opwarmen of niet-badmintongerelateerde opwarming (bv. enkel 5 minuten joggen)
5. onvoldoende gebruik van niet-racketbeen bij het afstoten
6. gestrekte benen als startpositie
7. bij minder goed spel alles en iedereen behalve jezelf de schuld geven
8. onvoldoende bewust zijn van bepaalde details (bv. is je tegenstander links- of rechtshandig, geeft je tegenstander 99% van de tijd een korte opslag, beweegt je tegenstander vlot, ...?)
9. te gehaast spelen; onvoldoende tijd nemen tussen twee punten (-> concentratieverlies)
10. te veel cross spelen

Bekijk zeker ook de video voor de volledige uitleg, maar als competitiespeler mag je deze als je 10 geboden van buiten leren
Indien je op bepaalde zaken wilt oefenen kan je altijd iemand van de initiators aanspreken (Joran, Erik, Veerle, Jorunn, Margot en Sara).

[10 Bad Habits To Avoid In 2025!](#)

BADMINTON INSTUIF

**IEDEREEN WELKOM IN DE PASSANT!
DONDERDAG 2 JANUARI 2025
VAN 13U30 TOT 16U30**

**NOG NOOIT EEN RACKET VASTGEHOUDEN?
WIJ HELPEN JE OP WEG!
GEEN RACKET? GEEN PROBLEEM!
WIJ ZORGEN ERVOOR!**

VOOR WIE?
13U30-15U: 6 T.E.M. 14 JAAR
(BADMINTONSPELLETJES ONDER
BEGELEIDING)
15U-16U30: 4 TOT 99 JAAR
(VRIJ SPEL VOOR KINDEREN/JONGEREN
EN HUN (GROOT-)OUDERS)

**GRATIS PROBEREN
GRATIS PROBEREN
GRATIS PROBEREN**



**INFO@BADMINTONZOUTLEEUV.BE
WWW.BADMINTONZOUTLEEUV.BE**



